

Lundi	Mardi	Mercredi
8h30 – 9h Accueil des stagiaires	8h Réveil	8h Réveil
9h Briefing du stage + Présentation des installations	8h30 Petit-Déjeuner	8h30 Petit-Déjeuner
	10h Beach Hand au Lavandou	10h Handball au Gymnase
9h30 Installation en chambre	12h Temps libre	12h Temps libre
10h Handball au Gymnase	12h30 Repas	12h30 Repas
12h Temps libre puis Repas	14h Handball au Gymnase	14h Handball au Gymnase
14h Handball au Gymnase	17h Temps Libre	16h Rangement des chambres + Débriefing du stage
17h Temps libre puis Repas	19h30 Repas	
20h30 Cinéma <i>(SOS Fantômes : La Menace de Glace)</i>	20h30 Veillée	17h Départ des stagiaires
22h30 Coucher	22h30 Coucher	